

ESCOLES Juny 2011

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
Lenties guisades amb
verdures (patata, ceba i
pastanaga)

Truita de patata i ceba
amb enciam i
tomàquet

Fruita de temporada

2
Verdura al vapor
(patata, pastanaga i mongeta
verda)

Filet de pollastre a la
planxa amb samfaina
(albergínia, pebrot, ceba,
carbassó i tomàquet)

Fruita de temporada

3
Arròs tres delícies
(pèsols, pastanaga, gambetes i
maionesa)

Suprema de lluç a la
planxa amb enciam i
olives negres

Làctic

6
Espaguetis a la italiana
(amb tomàquet i orenga)

Filet de peix (granadero)
arrebossat amb enciam
i blat de moro

logurt La Fageda

7
Amanida russa
(patata, mongeta tendra,
pastanaga, pèsols, tonyina, ou
dur i maionesa)

Mandonguilles de
vedella guisades amb
xampinyons

Fruita de temporada

8
Arròs amb salsa de
tomàquet

Lluç al forn amb ceba i
patata

Fruita de temporada

9
Amanida d'espirlals
(tonyina, pastanaga, blat de
moro i olives)

Truita de patata
i ceba amb enciam i
espàrrecs

Làctic

10
Cigrons bullits amb
patata

Contracuixa de pollastre
rostita amb enciam i
olives

Fruita de temporada

13

FESTIU

14
Macarrons bolonyesa
(amb sofregit de tomàquet i
carn picada)

Rombes de lluç a la
romana amb enciam i
pastanaga ratllada

logurt natural

15
Minestra de verdures
(mongeta verda, patata,
pastanaga i pèsols)

Pernilets de pollastre al
forn amb enciam i
tomàquet

Fruita de temporada

16
Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro,
tonyina i olives)

Hamburguesa de
vedella a la planxa
amb xips

Fruita de temporada

17
Mongetes seques
bullides amb patata

Cap de llom rostit amb
xampinyons

Fruita de temporada

20
Arròs a la napolitana
(amb sofregit de ceba i
tomàquet)

Croquetes de bacallà
amb enciam i
espàrrecs

Fruita de temporada

21
Amanida camperola
(patata, tonyina, ou dur i olives
negres)

Botifarra de porc a la
planxa amb enciam i
blat de moro

logurt

22
Espaguetis gratinats
(amb sofregit de tomàquet i
formatge ratllat)

Escalopa d'au
arrebossada amb
enciam i olives

Postres especials

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU